

# STAGE DE TAIJI QUAN

SAMEDI 18 mai 2019

MEYRARGUES

**Lieu du stage** : Salle des Sports (Dojo) - chemin de la Plaine - 13650 Meyrargues

**Horaires** : Samedi 18 mai de 10h30 à 16h00.

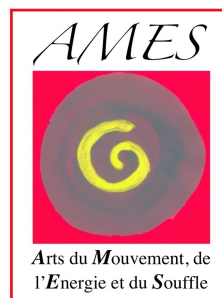
**Participation** : 60 € / 45 € pour les adhérents de AMES, demandeurs d'emploi et étudiants sur justificatifs. Pour les élèves des cours, nous demander.

**Informations** : contact@ames.asso.fr - Tél. : 06 68 30 74 01



**Programme** : Wu-wei : secrets et subtilités des mouvements internes • Forme 8 pour les débutants, Laojia Yi Lu (2e partie) pour les avancés • Tui-Shou (mains collantes) • Gong Fang (applications martiales).

**Philippe MASINI**, pratique les arts énergétiques et martiaux chinois depuis près de 30 ans et les enseigne depuis près de 25 ans. Diplômé de l'institut du Quimetao en Taiji Quan style Chen, 5<sup>e</sup> Duan de Wushu, titulaire du diplôme d'Educateur Sportif Moniteur d'Arts Martiaux. Cofondateur de l'association des Arts du Mouvement, de l'Energie et du Souffle.



[www.ames.asso.fr](http://www.ames.asso.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DE TAIJI QUAN

Samedi 18 mai 2019 à Meyrargues

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Tél : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

E-mail : .....

Activités corporelles pratiquées : .....

Comment avez-vous entendu parler de nous ? .....

Je joins un chèque de réservation de 30 € à l'ordre de « Association AMES »

Date :

Signature :

A Renvoyer à : Association AMES - 33 rue Emile Zola - 13650 MEYRARGUES