

# Stages WUTAO®

à MONTPELLIER  
saison 2017-18  
1 journée / mois

© wutao.fr - Philippe Masini

## WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao® est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; l'intégralité de notre être se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Stages accessibles à toutes et tous.**

**Animés par Delphine LHUILLIER & Philippe MASINI**

**Professeurs certifiés en Wutao**

**PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h**

**OFFRE PRIVILÈGE ! bénéficiez d'un tarif spécial (lire au verso)**

+ d'infos : Nathalie Rey Robert / [nathalie34000@hotmail.fr](mailto:nathalie34000@hotmail.fr) / 06 10 77 06 54

Delphine Lhuillier : [delphine@wutao.fr](mailto:delphine@wutao.fr) / 06 64 49 25 05

Philippe Masini : [philippe.masini@wutao.fr](mailto:philippe.masini@wutao.fr) / 06 68 30 74 01

**[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)**





**Delphine LHUILLIER** est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*®. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festival du Féminin®, Féminin-masculin® et de la Méditation, professeure et formatrice en Wutao®. Auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et du « Féminin sans tabou » (Eyrolles). [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)



**Philippe MASINI**, de formation technique et scientifique, pratique les arts énergétiques et martiaux chinois depuis plus de 25 ans et les enseigne depuis plus de 20 ans. Professeur et formateur en Wutao®, référent régional PACA, cofondateur et directeur de la Wutao School à Aix-en-Provence. Cofondateur de l'association AMES : Arts du Mouvement, de l'Energie et du Souffle. [www.ames.asso.fr](http://www.ames.asso.fr)



## INSCRIPTION STAGES de WUTAO à MONTPELLIER

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP + Ville : .....

Tél. : ..... email : .....

Art corporel pratiqué (facultatif) : .....

Comment avez-vous connu ce stage ? .....

**PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h**

Dim. 8 avril

Dim. 6 mai

Sam. 9 juin

**OFFRE PRIVILÈGE !**

70 € / atelier si je m'inscris 2 semaines avant chaque date.

**Dates orange** : animé par D. Lhuillier. Bulletin à envoyer à Delphine Lhuillier  
14, rue Joseph Loiret - 30100 Alès Chèque libellé à l'ordre de Zéphyr Ludens\*

**Dates chocolat** : animé par Ph. Masini. Bulletin à envoyer à Association Ames  
33, rue Emile Zola - 13650 Meyrargues Chèque libellé à l'ordre de Asso. AMES\*

\* non remboursable en cas de désistement.